

ПЕРФОРМАНС ДЛЯ ОРГАНАЙЗЕРА АНДРЕЙ ИШОНИН.

12 сентября в рамках своей выставки на **blazar** художник Андрей Ишонин проведет партиципаторный «Перформанс для органайзера».

Время и место:

17:00, Музей Москвы

Зубовский бульвар, 2, метро «Парк культуры»

ОБЯЗАТЕЛЬНО прочитайте нижеследующий текст, если хотите увидеть перформанс и/или стать его участником.

В проекте будут обозначены проблемы прокрастинации, невозможности использовать свое свободное время по личному плану, а также будет предложен метод борьбы с этими трудностями.

Для начала определитесь, пойдете ли вы на перформанс или нет? Если да, то впишите информацию об этом себе в органайзер (заметки, календарь). Придерживайтесь намерения выполнить эту задачу. Формируйте свои планы с учетом уже занятых часов и не вычеркивайте перформанс в угоду пустякам.

Главное в проекте — это ваше выделенное на него время.

«Перформанс для органайзера» создан для того, чтобы избавить вас, хотя бы на время, от обилия домашних хронофагов, содействующих прокрастинации.

Наличие цели, обязанности и приближающийся дедлайн подвигают нас начать работу. Но самодисциплина активируется слишком поздно, поэтому стресс чрезмерен. YouTube, мягкая кровать, заваривание чая — от них сложно отказаться, мы лишь обманываемся их чередованием. Транспорт делает нас «голодными» до дел.

Если дома вам трудно читать, генерировать идеи, писать тексты, то участвуйте в проекте, «посетите» перформанс. Вам предлагается заполнить время поездки до Музея Москвы своими делами.

Возьмите с собой книгу, которую хотите прочитать, любой удобный гаджет, если вам нужно поработать. Аудиокниги, записи лекций подойдут автовладельцам. Для

наибольшего комфорта выберите маршрут с минимальным количеством пересадок. Время в пути может увеличиться, но вы будете меньше отвлекаться от своего дела.

Очень важно: отключите интернет на девайсах, если в нем нет реальной необходимости!

В Музее Москвы вас будет ждать Андрей, с которым вы сможете обменяться опытом, и который с удовольствием расскажет вам об экспонатах.

Погрузитесь в свое дело, сделайте время полезным.
Удачи, и не опаздывайте!